

## LE OSTETRICHE DI NASCERE SI PRESENTANO:

Un'ostetrica che accompagna una donna nel percorso della propria vita, dall'infanzia alla menopausa, passando attraverso la gravidanza, il parto e dopo la nascita del suo bambino, è una presenza davvero preziosa, anche se oggi, ancora poco conosciuta.

Noi abbiamo scelto di offrire una possibilità di assistenza personalizzata alle donne, di fare spazio ai compagni/e e di accogliere con dolcezza i bambini in questo mondo.

La nostra assistenza parte dall'infanzia con percorsi esperienziali dedicati a mamme e figlie insieme, pensando alla femminilità come risorsa, iniziando già dalla preadolescenza una buona relazione con sé stesse.

Continua in età fertile con consulenze sulla salute femminile, il benessere mestruale, preparazione e/o sostegno al concepimento grazie anche alle tecniche Maya di massaggio addominale Arvigo®, e nel dopo parto per riscoprire una femminilità diversa e trattare eventuali cicatrici fisiche ed emozionali lasciate dall'esperienza della maternità.

Fulcro del nostro lavoro è l'accompagnamento delle coppie dall'inizio della gravidanza con visite in studio o a domicilio e con corsi preparto di gruppo e di coppia, l'assistenza continuativa in travaglio a casa e durante il parto (in ospedale e anche a domicilio) e dopo la nascita, momento di grandi novità e adattamento.

Il legame di una donna con la sua ostetrica è profondo e si crea, con il tempo una vera sintonia. Le coppie hanno modo di esprimere i più profondi desideri riguardo al trascorrere della gravidanza, l'esperienza del travaglio/parto e della vita con il proprio bambino.

Diverse sono le strade che una donna può intraprendere e diversi i motivi di ogni decisione. Anche e, proprio quando scegliere non è facile, ecco che l'ostetrica è accanto alla mamma, al papà e al loro bambino.

Una delle scelte può essere quella di essere seguita, durante la gravidanza, dall'ostetrica per i controlli mensili insieme alle visite mediche o rivolgendosi alla sola ostetrica, qualora la gravidanza sia fisiologica.

Nel corso di questi appuntamenti verrà dato il modo e il tempo di concentrarsi non solo sulle analisi e sui parametri da controllare per il benessere di mamma e bambino ma anche e soprattutto sul proprio sentire e sui cambiamenti che questo comporta nel corpo e nella mente, per essere la protagonista di quello che accade.

Anche in travaglio la stessa ostetrica rimane a fianco della mamma e della coppia, per rassicurare, per capire quali sono le contrazioni che daranno reale inizio a questo processo e individuare il momento giusto di andare in ospedale, a seconda delle proprie necessità, oppure rimanere con lei e assistere al parto non recandosi affatto in una struttura ospedaliera.

Sì, rimanere a casa per dare alla luce il proprio bambino o bambina è possibile, programmando una nascita a domicilio. Questo progetto è attuabile e sicuro solo se mamma e ostetrica si conoscono almeno dalla 30esima settimana di gravidanza e se la scelta è consapevole. La casa offrirà la possibilità di accogliere la nuova vita con delicatezza e rispetto, assecondando più facilmente i desideri di mamma e papà. Per assistere un parto a domicilio, sono presenti, insieme, due ostetriche specializzate in questo tipo di assistenza, che rimangono reperibili dalla 38esima settimana fino al parto.

Nato il bambino o la bambina, in casa o in ospedale, la famiglia ha bisogno di intimità e di conoscersi; così l'ostetrica si reca a casa per i controlli dopo il parto, favorendo il contatto tra mamma e bambino e l'allattamento materno, sostenendo la mamma e il papà nelle prime cure del nuovo nato.



Elena Miriani

Telefono: 3389322285 E-Mail: [elena.miriani@hotmail.it](mailto:elena.miriani@hotmail.it)

Sono un'Ostetrica dal 2001, ho maturato una decennale esperienza presso l'ospedale "F.Del Ponte" di Varese. Dal 2009 al 2019 sono stata docente presso il corso di laurea per ostetriche attivo presso l'Università degli studi dell'Insubria.

Dal 2011, come libera professionista, svolgo assistenza continuativa in gravidanza, puerperio e nei travagli e/o parti a domicilio.

Mi occupo inoltre di salute femminile a partire dal menarca attraverso consulenze personalizzate e gruppi.

Credo che parte integrante del mio lavoro sia sostenere le persone, accogliendole nel periodo di vita in cui si trovano. Questo permette loro di sentirsi più informate e autorizzate a fare le scelte migliori per se stesse, a beneficio del loro benessere personale oggi e del benessere delle generazioni che seguiranno. Sono una practitioner certificata delle Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy® dal 2019.



Chiara Panconcello

Telefono: 3480981551 E-mail: [cpanconcello@hotmail.it](mailto:cpanconcello@hotmail.it)

Sono un'Ostetrica dal 2014 e da subito scelgo di esercitare la libera professione per poter assistere la maternità nei mesi di gravidanza e del post partum in continuità, accompagnando ogni mamma e ogni famiglia nel proprio e unico percorso per diventare genitori.

Decido di specializzarmi nell'assistenza alla nascita in casa o in casa maternità, approfondisco l'uso dell'omeopatia applicata all'ostetricia e nel 2018 divento Arvigo Practitioner® per integrare il Massaggio Addominale Maya Metodo Arvigo® nella mia pratica e dedicarmi al sostegno della donna anche al di fuori della maternità.

I corsi preparto sono una delle attività che preferisco, fin dalla scelta di questo tema per la mia tesi di laurea, dedicata alle paure delle donne in gravidanza in vista del parto e ai corsi di accompagnamento alla nascita come strumento di potenziamento delle proprie risorse di madre.